



6 marzo 2017

GIORNATA EUROPEA DELLA LOGOPEDIA
LA DISFAGIA E I DISTURBI DELLA DEGLUTIZIONE



LE ABILITÀ ORO-ALIMENTARI DEL BAMBINO

LO SVILUPPO FISIOLÓGICO

Un agile strumento per monitorare lo sviluppo delle abilità oro-alimentari del vostro bambino.

Tratto dal libro "NUTRIBIMBO, Guida all'Educazione Oro-Alimentare" di A. Covino, F. Mariosa, M. de Miranda, R. Izzo; Edizioni Idelson-Gnocchi, Napoli, 2011.

LE ABILITÀ ORO-ALIMENTARI DEL BAMBINO

LO SVILUPPO FISILOGICO



La maturazione della buccalità che segue delle tappe evolutive specifiche, dal riflesso della suzione allo svezzamento, fino al raggiungimento dell'autonomia alimentare.

...il latte: che bontà!



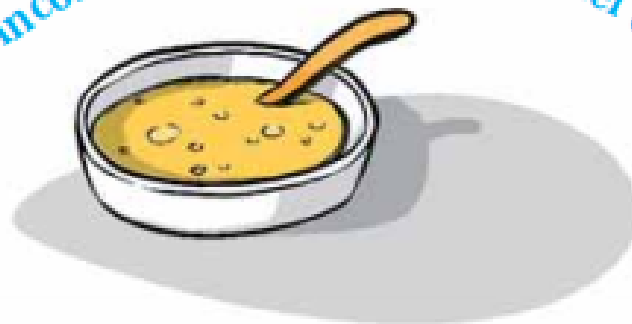
FASE DELL'ALLATTAMENTO ⇒ 0-4/6 MESI

È l'inizio di un reciproco scambio di comportamenti tra madre e bambino durante il quale, attraverso i ritmi di cullamento e suzione, inizia la relazione col mondo.

Durante questo periodo, le conquiste del bambino sono:

- Abilità orale della **suzione**
 - Si nutre con **cibi liquidi**
 - Riconosce cibo, biberon e utensili
-

...incomincio a gustare i sapori dei cibi!



FASE DELLO SVEZZAMENTO ⇒ 4/6-12 MESI

È un periodo di transizione, durante il quale il latte non è più l'alimento unico del bambino ed è, gradatamente, sostituito con cibi semiliquidi e poi solidi. In questa fase, il piccolo viene educato alla conoscenza di gusti nuovi e sempre più differenziati.

4-9 mesi:

- introduzione di cibi semiliquidi dal cucchiaino
- inizia a bere dal bicchiere
- impara ad assumere il cibo dagli utensili
- inizia la prima attività di morso e la suzione è più matura
- controllo frequente della saliva
- comunica desiderio o rifiuto del cibo

9-12 mesi:

- introduzione di cibi sempre più consistenti (solidi-morbidi)
 - beve dal bicchiere in modo più efficace
 - migliora la capacità di assumere cibo dagli utensili
 - acquisisce la capacità di mordere, masticare, preparare il bolo
 - controllo quasi completo della saliva
 - inizia a discriminare gusti e forme
 - mangia con le dita
-



FASE DI TRANSIZIONE 12-24 MESI

12-18 mesi:

- Beve da una tazza e/o bicchiere
- Mangia impugnando il cucchiaino
- Migliora la capacità di masticazione, anche rotatoria

18-24 mesi:

- Migliore gestione dei cibi più duri
 - Maturazione della masticazione rotatoria
 - Assume il cibo direttamente da forchetta, cucchiaino e bicchiere
-

FASE DI TIPO ADULTO 24-72 MESI

- Arricchimento quali-quantitativo della dieta
 - Affinamento della masticazione orizzontale-rotatoria
 - Progressiva maturazione dell'atto deglutitorio da una modalità infantile ad una modalità di tipo adulto
-

...e adesso mangio da solo!



A 3 anni il vostro bambino...

- Mangia impugnando la forchetta
- Tiene la tazza per il manico e beve
- Usa il tovagliolo per pulire la bocca
- Si versa da bere dalla bottiglia
- Si spazzola i denti con aiuto

A 3 anni 1/2 il vostro bambino...

- Prende da solo un bicchiere d'acqua

A 4 anni il vostro bambino...

- Prende il cibo da solo
- Si prepara una zuppa (latte e biscotti)
- Si lava i denti senza aiuto
- Mangia da solo tenendo cucchiaio e forchetta tra le dita

A 4 anni 1/2 il vostro bambino...

- Lava i denti con risciacquo

A 5 anni il vostro bambino...

- Usa il tovagliolo
- Sa spalmare e preparare un panino

A 5 anni 1/2 il vostro bambino...

- Taglia il cibo con forchetta e coltello

